Atitit 餐饮条例 浪漫与性价比原则

目录

[1. Atitit 餐饮 食物精致法 1](#_Toc14008)

[1.1. 讲究以下6个“M”。 1](#_Toc12981)

[1.2.  少调料，小份装，重搭配 1](#_Toc31884)

[1.3. 精美的食器映衬下 1](#_Toc26316)

[2. 自制类 2](#_Toc3377)

[2.1. 三明治 2](#_Toc30024)

[3. 外卖类 2](#_Toc19229)

# Atitit 餐饮 食物精致法

## 讲究以下6个“M”。

“Menu”（菜谱） “Music”（音乐） “Meal”（食品）

“Mood”（气氛） “Meeting”（会面） “Manner”（礼节） “Meal”（食品）

如何烘托气氛。。使用music和标语来烘托。。Welkam to my house..

礼物gift气氛

## 少调料，小份装，重搭配

## 精美的食器映衬下

蔬菜色彩搭配

# 自制类

## 三明治

# 外卖类

Pizza greewich

Subway

711炸鸡米饭法 烧鸟 cookie

Inasa烧鸟